PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2023-03-10	4. HORA:	Viernes,09:20:00,11:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar habilidades y destrezas en torno a la práctica deportiva, reconociendo e implementando las acciones motrices que se necesitan en las diferentes actividades.

COGNITIVA :
Explorar las características físicas y mentales de cada práctica, en una relación dada desde el juego y la creación y aceptación de reglas.

PSICOSOCIAL :
Fortalecer los procesos de autoestima, auto-imagen, auto-concepto y auto-cuidado de los niños a través de los conocimientos adquiridos en sus practicas deportivas.

LUDICA :
Vivencia con responsabilidad y compromiso las actividades dirigidas al desarrollo físico ,destrezas motrices y las específicas del fútbol sala.

TEMA :
Ejecuta las cualidades físicas

SUBTEMAS :
Descubra cuales son las cualidades complementarias: Amplitud De Movimiento (Flexibilidad, Elasticidad Y Movilidad Articular) - Coordinación - Equilibrio - Ritmo

IMPLEMENTACION :
CONOS, AROS, PLATILLOS, BALONES

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se da inicio a la sesión realizando el respectivo llamado de asistencia, luego el formador da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es ejecutar las cualidades físicas , por ultimo se realiza el calentamiento por medio de un juego llamado y muy conocido como la lleva, el formador toma la iniciativa y a quien toque sera la lleva el cual tendrá como referencia nuestro tema psicosocial basado en a quien me parezco mas de mi familia, cual rasgo y que actitud tengo mas parecida a alguien de el núcleo familiar.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y ubica un balón en diferentes zonas del campo donde se pregunte a los estudiantes que zona se esta indicando , en que lugar esta ubicado el tiro penal y tiro de castigo y cuales son las causantes para ejecutar alguna de estas dos, luego forma grupos de 4 estudiantes y de manera libre cada grupo deberá realizar un movimiento de ataque y distracción con el fin de anotar un gol a balón parado, primero se realizan diferentes movimientos sin barrera con el fin de que cada grupo interiorice y cree una acción manifiesta de ataque y luego el formador ubica 4 estudiantes mas con el fin de formar una barrera y detener el ataque del equipo que esta en situación ofensiva. por ultimo y como tema libre se forman grupos de 5 estudiantes para que jueguen de manera libre eso si con las reglas del futsal. tendrán 5 minutos y si ninguno de los equipos anota gol durante este tiempo le dará la opción de entrar a los siguientes equipos.

TIEMPO
60 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Con los grupos anteriormente formados, los estudiantes deben por lo menos anotar 2 goles con acción parada en menos de 3 minutos si el reto no es superado deberán pasar en forma de enanitos y con las manos en la cabeza desde la linea de saque inicial hasta la final.

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y por medio de un juego llamado tingo tingo tango deberán pasarla la pelota al compañero de la derecha y cuando se diga la palabra tango quien quede con el balón deberá realizar un ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique tanto la zona superior como la inferior.

TIEMPO
15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2023-03-10	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,09:20:00,11:20:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028720491	ASHLEY ANGARITA	Asistio
1109845630	KATHERINE ANDREA GUZMAN	No asistio
N37665477897	GERARDO ENRIQUE MENDEZ	Asistio
N37665082482	GRISNEICY DE JESUS PINILLO	Asistio
1013271115	CARLOS MATIAS CASTILLO	No asistio
1016720052	DIEGO ALEJANDRO LEON	Asistio
1041265374	JUAN JOSE ROMERO	Asistio
1019073855	MIGUEL ANGEL VELANDIA	Asistio